

BTS MAG

نشریه داخلی گروه صنایع بی تی اس

سال اول / شماره یک / بهار ۱۳۹۶

بی تی اس
در نمایشگاه های بین المللی
صفحه ۱۵ / ۲۵

کجا برمیم؟!
صفحه ۱۹

تست
شبکه لوله کشی با آب
صفحه ۱۹

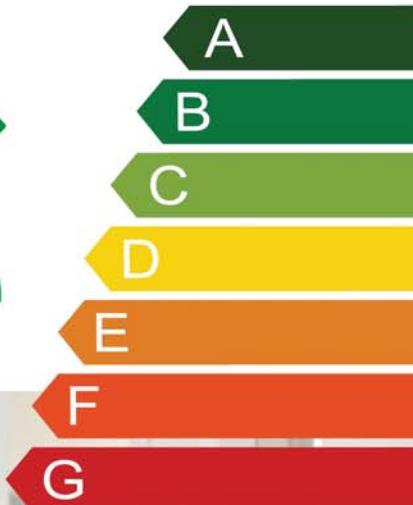
بررسی تخصصی و مبانی

محاسبات و طراحی سیستم گرمایش از کف



۴۰٪ تا ۶۰٪

صرفه جویی در مصرف انرژی



با سیستم های گرمایش از کف بی‌تی‌اس

- نشریه داخلی گروه صنایع بی تی اس
- سال اول / شماره یک / بهار ۱۳۹۶
- هیئت اجرایی و تحریریه دپارتمان آب و انرژی و واحد روابط عمومی گروه صنایع بی تی اس
- عکاسی، طراحی گرافیک و صفحه آرایی آتلیه طراحی گروه صنایع بی تی اس
- نشانی الکترونیک public@bts-co.com
- نشانی پایگاه اینترنتی www.bts-co.com
- آدرس اصفهان، شهرک صنعتی سورجه خورت خیابان فارابی، خیابان کاووه، کاوه ششم
- تلفکس ۰۳۱ - ۴۵۶۴ ۳۲۴۵



۱۳۹۶

فهرست

• یادداشت فصل / ۱
• معرفی گروه / ۲
• معرفی دپارتمان های تخصصی بی تی اس / ۳
• اخبار بی تی اس / کسب گواهی نامه مسکن لوله های پنج لایه بی تی اس / ۶
• معرفی سیستم گرمایش از کف بی تی اس / ۷
• رازهای آفرینش / ۱۰
• محاسبات و طراحی سیستم گرمایش از کف / ۱۱
• کجا بریم؟! / ۱۴
• اخبار بی تی اس / بی تی اس در شانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت ساختمان - مردادماه ۱۳۹۵ / ۱۵
• مدیریت / ۱۸
• تست شبکه لوله کشی / ۱۹
• سلامت / ۲۳
• فرهنگ و ادب / ۲۴
• اخبار بی تی اس / بی تی اس در پانزدهمین نمایشگاه بین المللی تأسیسات و سیستم های سرمایشی و گرمایشی - مهرماه ۱۳۹۵ / ۲۵
• سرگرمی / ۲۷

یادداشت فصل

بسمه تعالیٰ

آغاز سال نو، سال ۱۳۹۶ و فرارسیدن بهار طبیعت بر شما خواننده گرامی تبریک و تهنیت باد.

گروه صنایع "بی تی اس" آرزو می نماید که سال جدید، سالی سرشار از موفقیت و کامیابی برای تمام‌می هموطنان و بخصوص مخاطبان گروه صنایع "بی تی اس" باشد.

فرصت را غنیمت شمرده و همزمان با آغاز سال نو، شروع چاپ و انتشار فصل نامه گروه صنایع "بی تی اس" را به آگاهی می رسانیم. این فصل نامه با هدف ارتباط نزدیک با مخاطبان "بی تی اس" طراحی شده و سعی شده است که در آن با ارائه مطالب متنوع در کنار مخاطبان "بی تی اس" باشیم. این مطالب حوزه‌های گوناگونی نظیر مهندسی فروش، تکنیک‌های بازاریابی، مبانی طراحی سیستم‌های آبرسانی، تکنولوژی تولید لوله و اتصالات چندلایه، تازه‌های صنایع "بی تی اس"، نوآوری‌های صنعت تأسیسات و بسیاری از مطالب کاربردی دیگر را شامل می شود.

امید است با دریافت نظرات و پیشنهادات سازنده خوانندگان گرامی، بتوانیم همواره بر کیفیت مطالب و ایجاد ارتباط هرچه بهتر بیافزاییم؛ منتظر دریافت نظرات شما هستیم.

معرفی گروه صنایع بی‌تی‌اس



اشتغال دارد. محصولات برنجی "بی‌تی‌اس" قابلیت به کارگیری با تمام لوله‌های پنج‌لایه استاندارد را دارا بوده و به همین دلیل مجموعه‌ی متعددی از مشتریان نظیر انبوه‌سازان مسکن، مهندسی‌نی طراح، تولیدکنندگان لوله‌های پنج‌لایه، کارفرمایان، مجریان تأسیساتی، فروشگاه‌های تاسیساتی به جمع مشتریان "بی‌تی‌اس" پیوسته‌اند. برخورداری از سیستم‌های سخت‌گیرانه کنترل کیفی در مورد تمامی محصولات "بی‌تی‌اس" و تأمین و تدارک سریع خواسته‌های مشتریان نیز موجب گردیده تا محصولات "بی‌تی‌اس" به صورت روزافزون در پروژه‌های ساختمانی بزرگ و کوچک مورد استفاده قرار گیرد. ما اطمینان داریم سال‌هاست در محیط گرم خانه و یا فضای صمیمی کار، همراه شما بوده‌ایم.

گروه صنایع "بی‌تی‌اس" یکی از بزرگترین و تخصصی‌ترین مجموعه‌های تولیدکننده اتصالات و شیرآلات برنجی و لوله‌های پنج‌لایه در سطح کشور و منطقه می‌باشد. شکل‌گیری اولیه این گروه با طراحی و ساخت ماشین‌آلات پیچیده‌ای همانند ماشین‌های ترانسفر مورد نیاز صنعت شیرآلات و اتصالات برنجی از سال ۱۳۶۷ آغاز گردید. هم اکنون مجموعه "بی‌تی‌اس" در شهرک صنعتی مورچه‌خور اصفهان در مساحتی بالغ بر ۸۰۰۰ مترمربع و با ۵۰۰ نفر نیروی انسانی در حال فعالیت است. این گروه با دسترسی به فناوری تمام ایرانی ترانسفر، انواع قالب‌های ماشین‌های ترانسفر، انواع اتصالات فورج، به تولید انبوه انواع اتصالات برنجی پرسی، کوپلی، رزوهای، شیرآلات برنجی، انواع کلکتورهای فورجی گرمایش از کف و توزیع آب و همچنین تولید لوله‌های چندلایه

معرفی دپارتمان‌های تخصصی بی‌تی‌اس

BTS-Pipe / دپارتمان لوله

BTS-Fit / دپارتمان اتصالات



جدیدترین نسل لوله‌های مورد استفاده در تأسیسات ساختمانی، لوله‌های پنج لایه می‌باشد. این لوله‌ها با توجه به تلفیق خواص فلز و پلیمر نسبت به لوله‌های نسل قبل مزایای بسیار زیادی داشته و در مصارف ساختمانی آبرسانی قابل استفاده هستند. لوله‌های بی‌تی‌اس از نوع PEX-AI-PERT(Type II) بوده و تولید آن با کنترل کیفی دقیق صورت می‌پذیرد و با توجه به معیارها و استانداردهای به روز دنیا و کشور، در آزمایشگاه تخصصی بی‌تی‌اس مورد آزمایش قرار می‌گیرد.

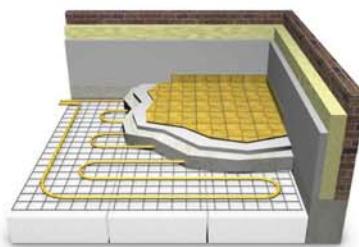
طراحی و ساخت انواع اتصالات شامل اتصالات پرسی، اتصالات کوپلی، اتصالات رزوهای و اتصالات خاص در این دپارتمان انجام می‌شود. استفاده از ماشین آلات پیشرفته به نحو چشم گیری باعث کاهش زمان تولید قطعات پیچیده می‌شود. مجموعه عملیات ماشین کاری توسط ماشین های ترانسفر، به صورت متوالی از طریق ایستگاه های کاری مختلف و بدون نیاز به باز و بسته کردن قطعات، فراهم می گردد. بدین ترتیب ضمن صرفجوبی در فضای کارگاهی و استفاده حداقلی از نیروی انسانی، تولید انبو بقابلیت اطمینان بسیار بالا انجام می گیرد.

BTS-Machine ماشین /


دپارتمان ماشین در گروه صنایع "بی‌تی‌اس" با هدف طراحی، ساخت و تولید ماشین‌آلات پیشرفته صنعتی و همچنین راهاندازی خطوط تولید مبتنی بر این ماشین‌آلات تأسیس گردید. دپارتمان ماشین با تکیه بر تجربه موفق چندین ساله خود در صنعت ماشین‌سازی و با توانایی طراحی و ساخت ماشین‌های چند ایستگاهه (ترانسفر)، اجزاء ماشین، ماشین‌های مخصوص و پیاده سازی خطوط تولید انبوه قطعات، قادر به پاسخگویی نیازمندی‌های صنایع گوناگون می‌باشد.

BTS-Valve شیرآلات /


گروه صنایع "بی‌تی‌اس" با تکیه بر امکانات فنی-مهندسی و کارگاهی خود قادر به طراحی، ساخت و تولید انبوه بسیاری از شیرآلات برنجی و پرکاربرد صنعت تأسیسات با بهترین کیفیت ممکن می‌باشد. از جمله این محصولات انواع شیرهای برنجی نظیر شیرهای کلکتوری، شیرهای مهره‌های پرسی، شیرهای زانوبی کوپلی، شیرهای مساوی و تبدیل کوپلی، شیرهای توپی توپیج و روپیج و انواع شیرهای مخصوص و... را می‌توان نام برد. دپارتمان شیرآلات "بی‌تی‌اس" و امکانات منحصر بفرد آن می‌تواند پاسخگوی نیازهای شما در رابطه با طراحی و تولید انبوه انواع شیرآلات برنجی در بعد و شکل‌های گوناگون باشد.

BTS-Water and Energy آب و انرژی/


دانش طراحی سیستم‌های آبرسانی و سیستم‌های گرمایش از کف و همچنین مجموعه کامل تولیدات "بی‌تی‌اس" شامل اتصالات برنجی، لوله‌های پنچ لایه، شیرآلات خاص برنجی، انواع کلکتورهای آب سرد و گرم، شیرهای مخصوص کلکتور، شیرهای کنترلی و... در "دپارتمان آب و انرژی" در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند تا بسته کاملی از محصولات و خدمات را به صنعت ساختمان و تأسیسات کشور ارائه نمایند. دپارتمان فوق بر مبنای درخواست‌های دریافت شده به ارائه خدمات طراحی مهندسی، نظارت بر اجرا و همچنین ارائه خدمات مشاوره‌ای می‌پردازد.

BTS-Tools ابزارآلات/


بدون شک تضمین عملکرد سیستم‌های مختلف تأسیساتی مستلزم استفاده از قطعات با کیفیت و اجرای صحیح آنها می‌باشد. با توجه به نظارت و کنترل کیفی محصولات تولیدی "بی‌تی‌اس"، استفاده از ابزارآلات مناسب و با کیفیت، از اهمیت بالایی برخوردار است و منجر به کیفیت نهایی سیستم تأسیساتی می‌شود. به همین دلیل "بی‌تی‌اس" در کنار محصولات با کیفیت خود مجموعه‌ای کامل از ابزارآلات تخصصی نصب و اجرای اتصالات را از طریق دپارتمان ابزار خود با همکاری شرکت معترض-REMS- آلمان تأمین می‌نماید.



کیفیت را جستجو کنید





گواهی نامه فنی لوله های چندلایه "بی تی اس"

دارا بودن گواهی نامه فنی محصولات به عنوان یک سند معتبر نشان دهنده کیفیت ممتاز محصولات می باشد. عبور از آزمون های با دقیق تأثیسات لوله کشی ساختمان باید در طولانی مدت عملکرد مطمئن داشته باشد، وجود این گواهی نامه فنی بسیار حائز اهمیت است. در حال حاضر لوله های پنج لایه BTS در اندازه های ۱۶، ۲۰، ۲۵ و ۳۲ در بازار عرضه می شود و قابل استفاده در سیستم های سرد و گرم بهداشتی، سرمایشی و گرمایشی است.

دارا بودن گواهی نامه فنی محصولات به عنوان یک سند معتبر نشان دهنده کیفیت ممتاز محصولات می باشد. عبور از آزمون های با دقیق بسیار بالا و استاندارد در فرآیند دریافت گواهی نامه فنی محصولات، تضمین کننده کیفیت محصولات ارائه شده به مخاطبان این صنعت می باشد. با تکیه بر این تفکر گروه صنایع "بی تی اس" این افتخار را دارد که اعلام نماید در ادامه روند تکمیل گواهی نامه فنی محصولات خود، موفق شده است گواهی نامه فنی لوله های پنج لایه



لایه خارجی

از جنس PERT (Type II) می باشد. همین امر سبب محافظت مکانیکی، الکتریکی و شیمیایی لایه آلومنیوم در برابر ضربه، خراشیدگی و صدمات ناشی از فرآیندهای الکتروشیمیایی آب و مواد درون خاک می شود.

لایه پیوندی

این قسمت از یک چسب قوی که لایه آلومنیوم را به لایه داخلی و خارجی پیوند می دهد تشکیل شده است.

لایه داخلی

از جنس PEX بوده که برای آب آشامیدنی و مایعات مصرفی مناسب می باشد. از ویژگی های مهم این لایه، سطح صاف و میقلی آن است که از افت فشار درون لوله جلوگیری می کند.

لایه میانی

این لایه از جنس آبیز آلومنیوم بوده و سبب حفاظت لوله در برابر اکسیژن و نور می شود. همچنین انعطاف و مقاومت مکانیکی قابل قبول را در هنگام اجرا از خود نشان می دهد.

معرفی سیستم گرمایش از کف بی‌تی‌اس

سیستم گرمایش از کف یک روش مناسب برای ایجاد گرمایش مطبوع بر پایه اصل انتقال حرارت تابشی است.

نحوه توزیع حرارت در سیستم گرمایش از کف نسبت به دیگر روش‌های گرمایشی که بر اساس انتقال حرارت هدایتی یا انتقال حرارت جابجایی می‌باشند، یکنواخت‌تر بوده و موجب احساس آرامش بیشتری برای افراد حاضر در محیط می‌شود. در این روش آب گرم در شبکه‌ای از لوله‌های پنج لایه که در زیر سطح کف محیط مورد نظر قرار گرفته‌اند، عبور کرده و انرژی گرمایی حاصل از آب گرم را به آرامی و بطرور پیوسته زیر سطح کف منتقل می‌کنند. در این روش گرمایش، آب گرم ورودی از طریق موتور خانه یا سیستم پکیج تولید شده و با کمک انشعابات کلکتوری و تجهیزات کنترلی وابسته در شبکه لوله‌کشی توزیع می‌شود. به این ترتیب گرما در بخش‌های مختلف به صورت مستقل و کنترل شده فراهم می‌گردد. این سیستم برای انواع کف پوش‌ها (سنگ، سرامیک، پارکت و ...) مناسب است.

شرایط کلی آسایش و انتقال حرارت از بدن انسان به محیط

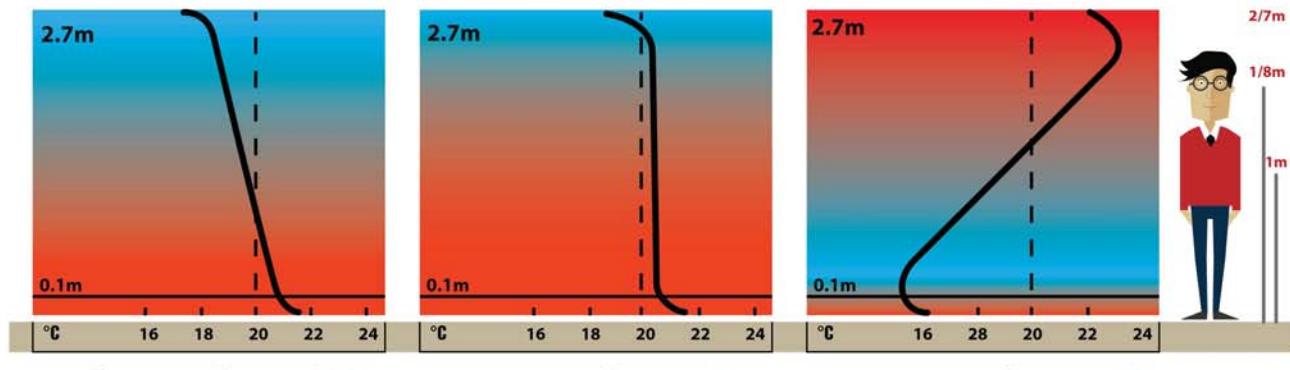
با توجه به این الگوی دمایی، بهترین سیستم گرمایی، سیستمی است که بتواند توزیع دمایی مطابق با آنچه در شکل ۱-پ نشان داده شده است را ایجاد کند و به این روش انتقال حرارت بدن به محیط اطراف از چهار روش همراه است. هدایت، تبخیر و تابش را به حداقل رساند. مقایسه توزیع دمای نشان داده شده در این شکل‌ها با حالت ایده‌آل، نشان دهنده نزدیک بودن روش گرمایش از کف به حالت ایده‌آل است. همچنین در این شکل‌ها تفاوت زیادی بین توزیع دمایی روش ایده‌آل با منحنی گرمایش رادیاتوری مشاهده می‌شود.

در شکل ۱ منحنی گرمایش ایده‌آل برای بدن انسان در مقایسه با دو منحنی مربوط به سیستم‌های گرمایشی مختلف آورده شده است. شکل‌های ۱-الف و ۱-ب توزیع دمایی ناشی از دو روش گرمایشی را نشان می‌دهند. این شکل ها به ترتیب به توزیع دمایی گرمایش رادیاتوری و توزیع دمایی گرمایش از کف، اختصاص دارند. منحنی ۱-پ نیز توزیع دمای ایده‌آل را نشان می‌دهد. در توزیع دمای ایده‌آل، با افزایش ارتفاع نسبت به کف، دمای هوا کاهش یافته به طوریکه در نزدیکی سقف دما به کمترین مقدار خود می‌رسد.

به طور کلی بدن انسان به چهار روش همراه، تبخیر، هدایت و تابش با محیط اطراف انتقال حرارت دارد. توزیع حرارتی برای یک سیستم گرمایشی مطابق الگوی زیر می‌تواند شرایط آسایش را به طور کامل برای انسان فراهم کند. در این شرایط انتقال حرارت از طریق تابش به بدن، سه‌هم عمدۀ انتقال حرارت را بر عهده خواهد داشت.

- ◀ ۲۰٪ از طریق همراهت و هدایت
- ◀ ۲۰٪ از طریق تبخیر (تنفس و تعرق)
- ◀ ۶۰٪ از طریق تابشی



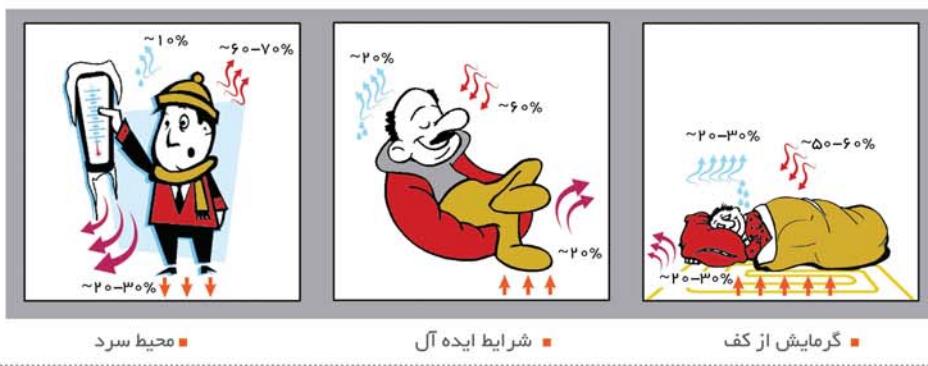


شکل ۱ - توزیع حرارتی گرمایش در سه حالت مختلف

به شکلی مطلوب در فضای محیط بسته، به گردش درآید. در این روش گرمایشی با کنترل درست جریان هوا در اتاق می‌توان میزان انتقال حرارت از طریق همرفت را تا ۲۰ درصد کاهش داد. بنابراین الگوی انتقال حرارت گرمایی در سیستم گرمایش از کف شباخت بسیار زیادی به انتقال حرارت ایده‌آل بدن دارد.

در حالتی که محیط اطراف سرد باشد مقدار زیادی از انرژی به روش تابشی از بدن منتقل می‌شود. در حالی که گرمایش از کف با انتقال انرژی از طریق تشعشع به بدن (۵۰ تا ۶۰ درصد) آسایش نسبتاً کاملی را ایجاد خواهد کرد و می‌تواند اتلاف انرژی طبیعی بدن را کنترل کند. همچنین استفاده از سیستم گرمایش از کف موجب می‌شود جریان هوا

به طور کلی برخلاف انواع روش‌های گرمایشی متداول که هوا گرم در نزدیکی سقف قرار می‌گیرد، در سیستم گرمایش از کف دمای هوا در محدوده قدر افراد بیشتر از دمای هوا در نزدیکی سقف می‌باشد و بدین ترتیب جریان هوا مناسب‌تری را در محیط ایجاد می‌کند. در شکل ۲ انتقال حرارت بدن با محیط اطراف در سه حالت مختلف نشان داده شده است.



شکل ۲ - مقایسه انتقال حرارت در سیستم گرمایش از کف، شرایط ایده‌آل و محيط سرد

گردش مناسب هوا

محیط و هوا سرد در بخش پایینی قرار می‌گیرد؛ بنابراین به منظور گرم کردن محیط به میزان مطلوب، انرژی زیادی تلف می‌شود. این در حالی است که در سیستم‌های گرمایش از کف توزیع تدریجی گرمایش در تمامی فضا صورت می‌پذیرد و بنابراین این روش از کارایی بیشتری برخوردار است.

شکل ۳ مقایسه‌ای بین جریان هوا در سیستم‌های با گردش هوا اجباری، گرمایش از کف و گرمایش رادیاتوری را نشان می‌دهد. همانطور که در شکل مشاهده می‌شود، در سیستم‌های با گردش هوا اجباری و رادیاتوری، جریان هوا به گونه‌ای است که عمدۀ جریان هوا گرم در قسمت بالای



شکل ۳ - گردش هوا در سه حالت مختلف

کیفیت را دبال کنید



رازهای آفرینش

واقعیت جذاب درباره چشم انسان



۱ چنانچه از عینکی استفاده کنید که تصاویر را معکوس نشان دهد مغز شما دیدتان را تصحیح نموده و شما تصویر را بدرستی خواهید دید.

۲ آیا می دانید اگر چشمان شما آبی باشد یک جد مشترک با هر کس که چشم آبی داشته باشد خواهید داشت؟ اولین فرد چشم آبی بین ۶ الی ۱۰ هزار سال پیش متولد شده است؛ قبل از آن همه افراد چشمان قهوه ای داشته اند!

۳ آیا می دانید رنگ چشمانتان تحت تاثیر میزان ملائین موجود در عنیبه شماست؟ در چشمان قهوه ای مقدار ملائین (رنگدانه های قهوه ای تیره) و در چشمان آبی مقدار کلائن موجود در عنیبه ها بیشتر است.

۴ چشمان شما دارای ۱۰۷ میلیون سلول می باشد که به روشنایی حساس هستند. ۱۰۰ میلیون سلول که ۲۰۵ نامیده می شوند به شما کمک می کنند که در تاریکی بهتر ببینید. ۷ میلیون سلول مخروطی شکل به شما کمک می کنند که بتوانید رنگ و جزئیات را مشاهده نمایید.

۵ به طور میانگین ۱۷ مرتبه در دقیقه؛ ۱۴۲۸۰ مرتبه در ۱۴ ساعت؛ ۵/۲ میلیون بار در سال پلک می زنیم.

۶ یک پلک زدن معمولاً بین ۱۰۰-۱۵۰ میلی ثانیه طول می کشد. به عبارتی ۱۰-۶ مرتبه پلک زدن در یک ثانیه. پلک سریع ترین عضله در بدن انسان است.

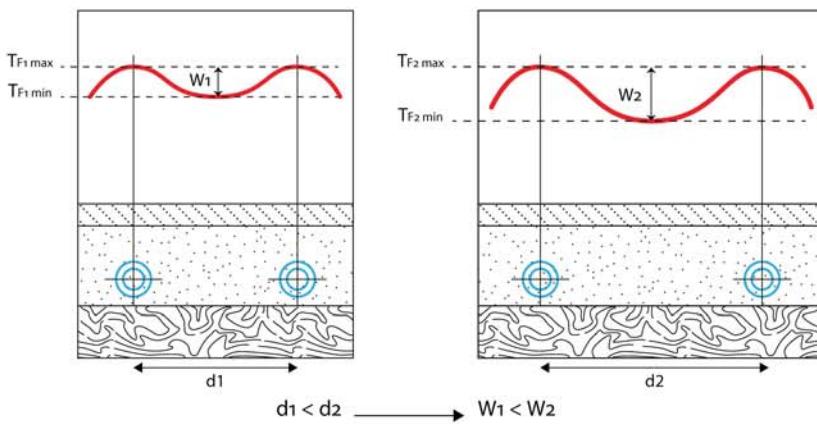
۷ آیا می دانید بهترین دوربین دیجیتالی که داشته اید چند مگاپیکسل بوده است؟! چشم انسان ۵۷۶ مگاپیکسل می باشد!!!

محاسبات و

طراحی سیستم گرمایش از کف

بخش اول: نوسانات دمای سطح و شار حرارت دریافتی

$$W = T_{f\max} - T_{f\min}$$



شکل ۱_ نوسانات دمایی با توجه به فاصله میان دو لوله متواالی

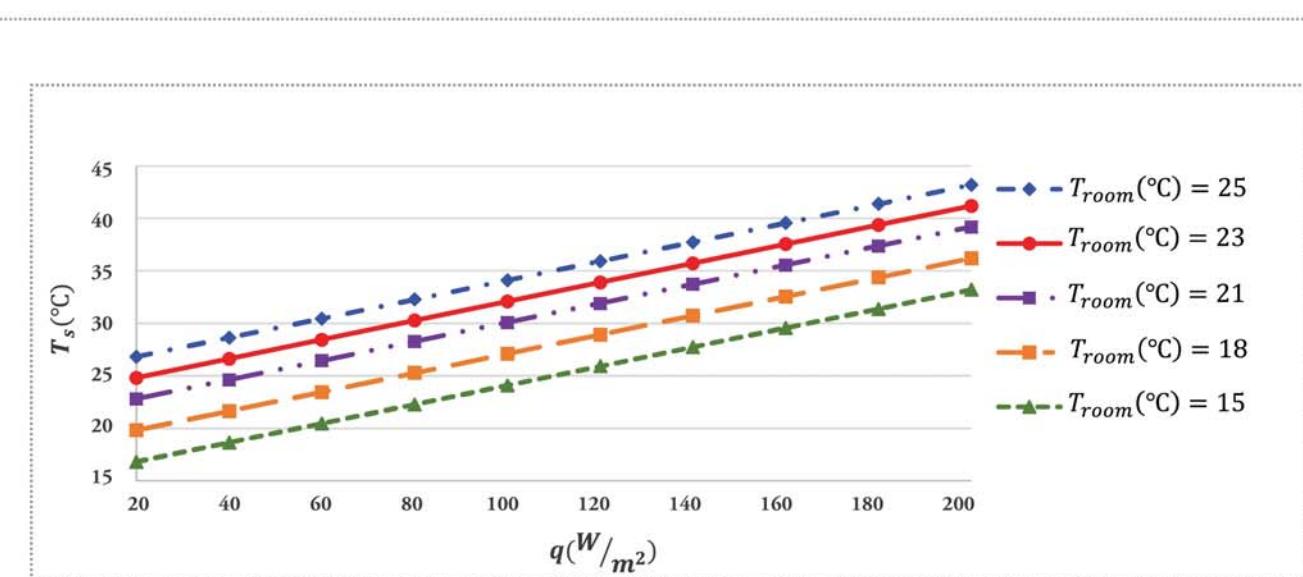
فاصله و چیدمان لوله‌های گرمایش از کف می‌تواند در نحوه توزیع دما و همچنین میزان حرارت تولیدی از سیستم تأثیر به سزایی داشته باشد. با توجه به چیدمان لوله‌ها توزیع دمای کف می‌تواند متفاوت باشد به طوری که در فضای بالای لوله‌ها، دما بالاتر و در فضای بین لوله‌ها پایین‌تر است. اختلاف بین دمای بیشینه ($T_{f\max}$) و دمای کمینه سطح به عنوان نوسان دمایی (W) در سطح شناخته شود. در شکل (۱) نوسانات دمایی برای دو فاصله متفاوت لوله نشان داده شده است. با افزایش این فاصله (d) نوسان دمایی افزایش و توان حرارتی سیستم گرمایشی کاهش می‌یابد.

بخش دوم: رابطه شار حرارتی دریافتی و اختلاف دمای میانگین سطح و محیط

به عنوان نمونه، در صورتی که فضای عایق‌بندی حرارتی مناسبی نداشته باشد و شار حرارتی موردنیاز آن در حدود 140 W/m^2 باشد، اختلاف دمایی بدست آمده معادل $12/6$ درجه سانتی‌گراد خواهد بود که با در نظر گرفتن دمای سطح مجاز 29 ، دمای محیط به $16/4$ درجه خواهد رسید و این دما مطلوب نمی‌باشد. اگر دمای مطلوب محیط 21 درجه سانتی‌گراد در نظر گرفته شود، شار حرارتی که سیستم گرمایش از کف تأمین می‌کند در حدود 100 W/m^2 است و مابقی شار حرارتی معادل 40 W/m^2 باید توسط سیستم گرمایشی دیگری تأمین گردد.

به عنوان نمونه، اگر شار حرارتی معادل 100 W/m^2 برای گرمایش محیط نیاز باشد، با توجه به نمودار اختلاف دمایی سطح و محیط معادل 9 درجه سانتی‌گراد بدست می‌آید. با در نظر گرفتن دمای محیط به مقدار 21 درجه سانتی‌گراد به دمای سطح کف معادل 30 درجه سانتی‌گراد خواهیم رسید. در این حالت در صورتی که دمای محیط بالاتری نیاز باشد و یا محیط اتلاف حرارتی بالاتری داشته باشد، دمای سطح کف از محدوده‌ی مجاز بالاتر رفته و مجاز نمی‌باشد. در این شرایط سیستم گرمایش از کف قادر به تأمین بار حرارتی محیط نبوده و به سیستم گرمایشی اضافی نیاز دارد.

در سیستم گرمایش از کف دمای سطح کف، به دمای محیط و شار حرارتی مورد نیاز برای گرمایش بستگی دارد. شکل (۲) نشان دهنده نمودار محاسبه بار حرارتی انتقالی از سطح کف به محیط است. محور عمودی این نمودار دمای سطح و محور افقی مقدار شار حرارتی را نشان می‌دهد. دمای سطح به دست آمده بر اساس پنج دمای متفاوت محیط در نظر گرفته شده که در شکل مشخص گردیده است. این نمودار با شرط نوسانات دمایی سطح صفر و با صرف نظر از این نوسانات دمایی است. در این نمودار با استفاده از تعیین مقدار شار حرارتی مورد نیاز می‌توان دمای سطح را بدست آورد.



شکل ۲_ تغییرات دمای میانگین سطح بر حسب شار حرارتی مورد نیاز و مقدار دمای محیط



با توجه به نمودار، شار حرارتی دریافتی از سیستم گرمایش از کف به صورت زیر بدست می آید:

$$q = h_{avg} (T_s - T_{room}) \Rightarrow T_s = \frac{q}{h_{avg}} + T_{room}$$

متغیرهای بکار رفته در این رابطه عبارتند از:

■ شار حرارتی (W/m²)

■ ضریب انتقال حرارت میانگین (W/m².K)

■ میانگین دمای سطح اتاق (°C)

■ میانگین دمای اتاق (°C)

آچه سیستم گرمایش از کف را به یک سیستم ایده‌آل گرمایشی تبدیل منکند

در محیط به حداقل رسیده و تقریباً حذف می گردد.
در سیستم‌های گرمایش از کف با طراحی دقیق و بهینه و همچنین استفاده از سیستم‌های کنترلی و هوشمند می‌توان انتقال حرارت به محیط را به گونه‌ای تنظیم نمود که در حداقل زمان ممکن بتوان به شرایط دمایی مطلوب رسید و از آن پس با حداقل میزان مصرف انرژی و در شرایط بهینه عمل گرمایش ادامه پیدا کند.

و در طول شبانه روز با توجه به کاربری فضای مورد استفاده تنظیم نمود.

■ گردش هوا با سرعت بالا در محیط، نیرویی بر روی ذرات غبار به طرف بالا اعمال می‌کند و موجب معلق شدن ذرات در فضای داخلی می‌شود. در سیستم گرمایش از کف با طراحی بهینه و متناسب با فضای کاربری می‌توان گرمایش مطلوب را در حداقل دمای ممکن و در

دماهی سطح کمتر از ۲۹ درجه سانتی گراد فراهم کرد، به طوری که دمای سطح کف از دمای بدن انسان نیز کمتر بوده و گردش هوا

در صورت در نظر گرفتن پارامترهای مختلف در طراحی سیستم‌های گرمایش از کف و رعایت نکات کلیدی در اجرای آن، می‌توان شرایطی را ایجاد نمود که در آن کاربر همواره شرایط دمایی یکنواخت و مطلوبی را در محیط حس کند.

■ قابلیت تنظیم دمای هر محدوده از محیط به مقدار دلخواه و به صورت مستقل یکی از نکات مهم در انتخاب سیستم گرمایشی است. با استفاده از سیستم کنترلی در گرمایش از کف به راحتی میتوان دمای دلخواه را در هر محیط

کیفیت را انتخاب کنید





کجا بریم؟!



اولسیلنگاه کجاست؟

جاده به ارتفاعات این روستای زیبا می‌رسید. دقیقاً جایی که شهر ماسال دیده می‌شود، اگر کمی صبور باشید و تا غروب آفتاب منتظر بمانید منظره‌ی خیال‌انگیز و تکرار نشدنی غروب ارتفاعات تالش را خواهید دید. ساکنان این منطقه همان مردمان ماسال هستند که فصل گرما را در اینجا سپری می‌کنند.

ماسال در ۵۰ کیلومتری غرب رشت واقع شده است. برای رفتن به اولسیلنگاه بهترین راه جاده جنوبی خروجی از ماسال است. فاصله ماسال تا اولسیلنگاه تقریباً ۲۵ کیلومتر از راه جاده آسفالت است که به راحتی با تاکسی یا تومبیل شخصی می‌توان به آنجا رسید. کمی بالاتر از اولسیلنگاه در روستای "گیلوانه" محل شهادت "میرزا کوچک خان جنگلی" است که مشتاقان می‌توانند از آن مکان دیدن کنند.



بوی تازگی و طراوت طبیعتش همگان را مسخ می‌کند. معمولاً بازدیدکنندگان اردیبهشت تا اوخر تابستان را فصل مناسبی برای سفر به این بیلاق می‌دانند؛ این در حالی است که این منطقه پاییزی رویایی و فراموش نشدنی دارد. نام اولسیلنگاه در زبان تالشی به معنی درختی است که بر ارتفاعات می‌روید.

روستای بیلاقی "اولسیلنگاه" در ۲۵ کیلومتری جنوب ماسال و در ارتفاع ۱۸۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد. به جز هتل تازه‌ساز این بیلاق، بقیه خانه‌ها چوبی هستند و اجزاء ساخت خانه با مصالح داده نمی‌شود. متأسفانه این روستا مجهر به شبکه‌ی برق رسانی نیست و برق برای همه‌ی مصارف با موتور برق تأمین می‌شود؛ اما جای نگرانی نیست زیرا در محل اسکان بازدیدکنندگان امکانات مورد نیاز فراهم شده است. سعی کنید در فصلی بار سرفتان را به این روستا بیندید که بتوانید از مناظر مه‌گرفته‌ی بیلاق بازدید کنید. با کمی قدم زدن عصر گاهی در بیلاق و فاصله گرفتن از



اولسیلنگاه یا اولسیلنگاه بهشتی بیلاقی در جنوب ماسال است. سفر به این روستای زیبا که در ارتفاعات کوه تالش واقع شده است، تجربه‌ای بی‌نظیر را از تلفیق آسمان و زمین برایتان رقم خواهد زد.

شمال ایران از طبیعت بکر و زیبایی برخوردار است. به همین دلیل استان گیلان که از استان‌های شمالی کشور است در فصل بهار و تابستان میزبان تعداد بی‌شماری گردشگر خارجی و داخلی است. روستای اولسیلنگاه، از جاذبه‌های شناخته شده‌ی استان گیلان، بیلاقی خوش منظره و تابستان نشین با خانه‌های چوبی است که

گروه صنایع "بی‌تی‌اس"

در شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان تهران



نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان به عنوان یکی از بزرگ‌ترین رخدادهای نمایشگاهی ایران در حوزه صنعت ساختمان شناخته می‌شود. شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت ساختمان با هدف کاهش رکود مسکن و ایجاد بستر اقتصاد مقاومتی در تاریخ ۲۲ الی ۲۵ مرداد برگزار گردید و نزدیک به ۳۰۰ شرکت خارجی و ۸۰۰ شرکت داخلی در آن حضور بهم رساندند. گروه صنایع "بی‌تی‌اس" نیز همانند سال‌های گذشته در این نمایشگاه حضور یافت و طی ۴ روز برگزاری نمایشگاه پذیرای تعداد زیادی از بازدیدکنندگان، انبوه سازان، شرکت‌های مختلف داخلی و خارجی در حوزه ساختمان، مجریان تأسیساتی و نمایندگان "بی‌تی‌اس" بود. در این نمایشگاه "بی‌تی‌اس" محصولات و خدمات شش دپارتمان تخصصی خود شامل دپارتمان اتصالات، دپارتمان شیرآلات، دپارتمان لوله، دپارتمان ماشین، دپارتمان ابزار و دپارتمان آب و انرژی را معرفی نمود. همچنین از کلکتورهای سایز بالا، انواع مغزی رزوه‌ای، شیرآلات جدید و سایر محصولات جدید "بی‌تی‌اس" رونمایی گردید.

در ادامه با توجه به استقبال گسترده‌ی مجریان محترم تأسیساتی از نمایشگاه، گروه صنایع "بی‌تی‌اس" از فرصت استفاده نمود تا نقطه نظرات و پیشنهادات مجریان را در رابطه با محصولات خود و نیازمندی‌های آن‌ها، شناسایی نموده و با آن‌ها تبادل نظر نماید.



همایش گرمایش از کف مهندسین تأسیسات مشهد

کارگاه آموزشی با عنوان "نکات علمی و اجرایی در محاسبه و نظارت بر سیستم‌های گرمایش از کف" در تاریخ ۷ مرداد ماه سال ۱۳۹۵ در سازمان نظام مهندسی استان خراسان رضوی برگزار شد.

جانب آقای مهندس مهرداد سوت رئیس دفتر منطقه‌ای شمال شرق مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، آقای دکتر دلفانی، رئیس بخش تأسیسات مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، آقای دکتر ایرانی (مهمان افتخاری) عضو هیأت مدیره انجمن صنفی مهندسان مکانیک و عضو علی البدل هیأت مدیره تأسیسات نظام مهندسی خراسان رضوی و جمعی از مهندسان تأسیسات نظام مهندسی خراسان رضوی در این همایش حضور داشته و ضمن آشنایی با دستاوردهای گروه صنایع "بی‌تی‌اس" به مقایسه سیستم گرمایش رادیاتوری و گرمایش از کف پرداخته و با اصول اجرایی و طراحی این سیستم و همچنین مزایای سیستم گرمایش از کف آشنا شدند.

همچنین شرکت کنندگان در کارگاه بازدید از نمایشگاه جانبی از مجموعه محصولات منتخب "بی‌تی‌اس" شامل لوله‌های پنج لایه، اتصالات برنجی و کلکتورهای اختصاصی مورد نیاز، "بی‌تی‌اس" بازدید به عمل آورده.



کیفیت را حس کنید



مدیریت

نورومارکتینگ چیست؟

به او گفته می‌شود بخش حافظه‌ی او تحرکاتی را نشان می‌دهد. در نتیجه در این حالت کوکاکولا گزینه‌ی انتخابی است. بنابراین نورومارکتینگ ثابت می‌کند که تبلیغات و وفاداری برند انگیزه‌ی قوی‌تری نسبت به مزه ایجاد می‌کند.

اگر چه آزمایش صورت گرفته بر روی کوکاکولا و پیسی به تنهایی نمی‌تواند همه محققین تبلیغات و بازاریابی را قانع کند اما تمامی آن‌ها از وجود پدیده‌ای ناشناخته که در صورت کشف حقایق و راهکارهای مربوط به آن می‌توان گامی بلند در عرصه بازاریابی، تبلیغات، تحقیقات بازاریابی و رفتار مصرف کننده برداشت، آگاه ساخته است.

نورومارکتینگ سریعتر از علوم پیشرفت، می‌تواند عامل تعیین کننده‌ای در سرنوشت یک بنگاه اقتصادی باشد. نورومارکتینگ با بهره‌گیری از دو بال علم و عمل، می‌تواند قدرت پرواز را به کسانی دهد که "بهترین شدن" در بازار را هدف خود قرار داده‌اند.

دهه‌های ۱۹۷۰ و ۱۹۸۰ تبلیغی به نام پیسی چلنچ تهیه کرده بود که در آن تعدادی آزمون کور صورت می‌گرفت، به این ترتیب که از افراد خواسته می‌شد بین کوکاکولا و پیسی بدون اینکه برنده نوشابه مشخص باشد یکی را انتخاب کنند. در نتیجه‌ی این تحقیق معمولاً پیسی انتخاب می‌شد.

در سال بعد این تبلیغ جرقه‌ای را در ذهن مونتگ ایجاد کرد. او با یک ایهام روپرتو شده بود؛ اگر افراد مزه‌ی پیسی را ترجیح می‌دهند، پس چرا کوکاکولا برند رهبر است؟ بنابراین در سال ۲۰۰۳ تصمیم گرفت آن تحقیق را دوباره تکرار کند اما با روشی متفاوت؛ و با استفاده از ام آر آی.

او می‌خواست بداند چرا افراد مخصوصی را مصرف می‌کنند که لزوماً علاقه‌ای به آن ندارند. یافته‌های او اولین نفس‌های این علم نوظهور بود. او متوجه شد زمانی که آزمون شونده از برنند نوشابه اطلاعی ندارد حوزه‌ی چشایی در مغز او فعال می‌شود، اما زمانی که برنند نوشابه

فروشگاه و بهتر ساختن تجربه مشتری بکار گرفته شود. این زمینه بر اساس دانش حاصل از رشته‌های عصب شناسی اقتصادی، علم اعصاب، علوم اعصاب رفتاری و روانشناسی شناختی بنا نهاده شده است.

در سال ۲۰۰۲ که این رشته برای اولین بار به جهانیان معرفی شد، مناقشات و بحث و جدل‌های زیادی را به همراه داشت اما با به دست آوردن اعتبار وجهه مناسب در بین افراد حرفه‌ای امر تبلیغات و بازاریابی، پیشرفت سریعی را آغاز کرد. امروزه اصطلاح بازاریابی عصب‌پایه آنگونه که در سال ۲۰۰۲ از آن یاد می‌شد، به کار نمی‌رود. در آن زمان تعداد بسیار کمی از شرکت‌های آمریکایی مثل برایت‌هوس و سیلزبرین برای اولین بار از تحقیقات بازاریابی عصب‌پایه استفاده و لزوم مشورت با متخصصان این زمینه را به شرکت‌های دیگر توصیه کردند. شرکت پیسی در

بهترین تعریف نورومارکتینگ از نظر انجمن علمی تجاری نورومارکتینگ (Neuromarketing) (Science & Business Association) بدین گونه است: هر گونه فعالیت تحقیقاتی مربوط به بازار و بازاریابی که از روش‌ها و تکنیک‌های علوم مغزی و یا یافته‌ها و دیدگاه‌های حاصل از علوم مغزی استفاده ببرد. نورومارکتینگ یکی از حیطه‌های علمی رو به رشد است که مرتبط با دانش رفتار مشتری می‌باشد و هدف آن درک بهتر تأثیر محرك‌های کسب و کار، با مشاهده و تفسیر هیجانات انسان می‌باشد و قصد دارد که با استفاده از این دانش، فرایند بازاریابی را مؤثرتر سازد. این دانش می‌تواند در زمینه طراحی محصول، بهبود تبلیغ و آگهی، قیمت‌گذاری، طراحی و آگهی، قیمت‌گذاری، طراحی





تست

شبکه

لوله کشی با آب

دی اکسید کرین در بعضی موارد بلامانع است. در مکان هایی که رعایت بهداشت در آن ها بیش از حد متعارف مهم است (مانند مراکز بهداشتی و...) و یا در ساختمان هایی که از زمان اجرای تأسیسات در آن ها تا زمان استفاده از سیستم لوله کشی، فاصله زمانی زیادی وجود دارد (به عنوان مثال اجرای تأسیسات در فصول سرد صورت گرفته است و بهره برداری سیستم در فصول گرم باشد)، به منظور جلوگیری از ایجاد آب راکد و یا یخ زدگی لوله ها در فصول سرد، اجرای تست توسط هوا بلامانع است؛ اما همواره باید توجه نمود که تست به وسیله هوا کافی نبوده و حتی المقدور باید پیش از استفاده سیستم و خاتمه کار، سیستم با آب نیز تست شود. اگر تست فشار در فصل سرما نجام می شود، بهتر است از محلول استاندارد برای تقلیل دمای انجماد آب داخل سیستم استفاده شود و در پایان، سیستم کاملاً خالی از آب گردد. به این ترتیب از یخ زدگی آب داخل لوله پیش از پوشش کامل آن جلوگیری می شود.

اجزای لوله کشی نباید با عایق یا اجزای ساختمانی پوشانده شود و همه اجزای لوله کشی باید آشکار و قابل بررسی باشد. همچنین لازم است پیش از انجام تست، کل سیستم قبل از اعمال فشار از هوا تخلیه گردد. به این منظور می بایست سیستم را با آب تمیز پر نمود و همزمان با استفاده از شیرهوا گیری، هوای سیستم را خارج کرد. لازم به ذکر است در حین این فرآیند نباید هیچ مسیری بسته باشد و کلیه مخازن، اتصالات و تجهیزات نظیر شیر اطمینان و مخزن انبساط که در اعمال فشار بالا دچار مشکل می شوند، باید در هنگام اجرای تست فشار از سیستم جدا گردد. همچنین قبل از شروع تست، دمای آب درون لوله ها و دمای محیط باید با یکدیگر به تعادل رسیده و یکسان باشد.

انجام تست شبکه لوله کشی با آب

این تست غالباً با آب اجرا می گردد؛ اما اجرای آن به وسیله هوا فشرده، نیتروژن و

تست شبکه لوله کشی چرا و چگونه؟
به طور کلی تست شبکه لوله کشی ساختمان به منظور بررسی هرگونه نقص در اجرای سیستم لوله کشی پیش از پوشاندن لوله ها صورت می گیرد. این تست می تواند به صورت مجزا و برای هر بخش از سیستم لوله کشی انجام شود و یا به صورت کلی و در پایان لوله کشی صورت پذیرد. توصیه می شود در مواردی که تست برای هر بخش به صورت مجزا انجام می شود، در پایان تست، مراحل آن مجدداً برای کل سیستم به صورت یکپارچه تکرار شود.

الزامات اجرایی پیش از تست شبکه لوله کشی

پیش از انجام تست و تأیید لوله کشی، باید از نصب تمامی اتصالات (پرس صحیح اتصالات پرسی و محکم بودن اتصالات کوپلی و رزوهای) اطمینان حاصل نمود. این کار معمولاً توسعه یک بررسی چشمی از مجموعه لوله و اتصال قابل انجام است. در این مرحله هیچ یک از



ارتفاع بالا، در صورتی که فشارسنج در بالاترین قسمت ساختمان قرار داده شود، این کار سبب ایجاد فشار مازاد در لولهها در پایین ترین بخش ساختمان می‌شود و در صورتی که فشارسنج در پایین ترین قسمت ساختمان واقع شود، فشار در بالاترین بخش سیستم لوله‌کشی کمتر از مقدار فشار اولیه تست می‌گردد؛ بنابراین پیشنهاد می‌گردد در ساختمان‌های مرتفع برای هر واحد ساختمان، تست فشار به صورت مجزا صورت یابد.

مکان قرارگیری فشارسنج در تست شبکه
لوله کشی؟!
برای تست به وسیله آب، معمولاً از یک تلمبه
دستی مخصوص تست فشار آب و یک فشارسنج
استفاده می‌شود. فشارسنج باید با حداقل دقت
۰/۱ بار و محدوده فشار ۰ تا حداقل ۲۰ بار باشد.
این فشارسنج مطابق استاندارد DIN 1988 – part 2
سیستم نصب شده و توسط یک شیر قطع و
وصا؛ سیستم حدا گ ۵۵. د. ساختما؛ هاء، با

تست فشار سیستم لوله‌کشی BTS

تست فشار سیستم لوله کشی BTS مطابق با استانداردهای EN 806-4 و DIN 1988 - part 2 و مقررات ملی ساختمان مبحث شانزدهم می‌باشد. این تست دارای دو مرحله بوده و در صورتی که در هر یک از مراحل تست، نشتی در سیستم یا افت فشار بیش از حد مجاز مشاهده شود، ابتدا باید نقص سیستم را شناسد و مجددًا تست انجام داد.

مرحله اول

فشار اولیه تست باید به میزان ۵ بار بیشتر از فشار کاری سیستم در نظر گرفته شود. در سیستم پنج لایه، ماکریم فشار کاری ۱۰ بار در نظر گرفته می‌شود. (این فشار می‌بایست حداقل ۱۵ بار باشد).

١٥ بار \leq ٥ بار + حداکثر فشار کادی، مجاز = فشار تست

۱) اعمال فشار اولیه تست به سیستم لوله کشی



۲) تحدید فشا، به فشا، اولیه تست، بس، از گذشت ۱۰ دقیقه از شروع تست



۳) تجدید فشار به فشار اولیه تست بس از گذشت ۲۰ دقیقه از شروع تست

۴) ثبت فشار بس از گذشت ۳۰ دقیقه از شروع تست (P₁)



۵) حفظ سیستم بدون ابجاد تغییر در فشار به مدت ۳۰ دقیقه

(در فاصله زمانی ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از شروع تست)

۶) ثبت فشار پیس از گذشت ۶۰ دقیقه از شروع تست (P_۰)



(۷) اندازه‌گیری، افت فشای،

(افت فشار، این محدوده زمانی نباید بیشتر از ۶٪ باشد)





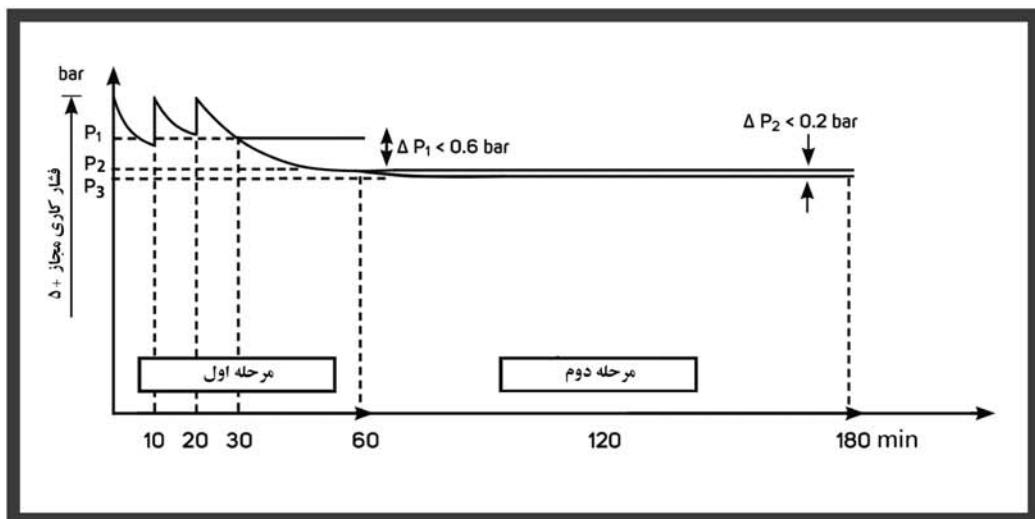
تست فشار سیستم لوله کشی BTS

مرحله دوم

(۱) حفظ سیستم بدون تغییر در فشار پس از مرحله اول، به مدت ۲ ساعت



- (۲) ثبت فشار پس از گذشت ۲ ساعت از ابتدای مرحله دوم (P_1) (۱۸۰ دقیقه پس از شروع تست)
(۳) اندازه گیری افت فشار ($\Delta P_t = P_t - P_f$) (افت فشار در این محدوده زمانی نباید بیشتر از 0.2 بار باشد)



نکات قابل توجه

- ✓ در مرحله اول، تنها دو مرتبه افت فشار ایجاد شده در سیستم شارژ می شود و به فشار اولیه تست می رسد. (پس از گذشت ۳۰ دقیقه از شروع تست، فشار نباید تجدید شود)
- ✓ در صورتی که در یکی از مراحل تست، نشتی در سیستم و یا افت فشار بیش از حد مجاز مشاهده شود، نقص سیستم باید رفع شده و مجدداً تست انجام شود.
- ✓ پس از انجام تست و اطمینان از اجرای صحیح لوله کشی بهتر است برای جلوگیری از آسیب رسیدن به لوله ها، روی آن ها با ملات سبک پوشانده شود. پس از اتمام این مرحله پیشنهاد می شود تست فشار مجدداً انجام شود.
- ✓ اگر تست فشار در فصل سرما انجام می شود، بهتر است از محلول مناسب برای تقلیل دمای انجماد آب داخل سیستم استفاده شود و در پایان سیستم کاملاً خالی از آب شود. اینگونه از یخزدگی آب داخل لوله قبل از پوشش کامل آن جلوگیری می شود.
- ✓ افزودن اتصال جدید بعد از تست فشار مجاز نمی باشد.
- ✓ فشار اعمالی در ابتدای تست فشار برای کلیه لوله های پنج لایه بیش از ۱۵ بار مجاز نمی باشد.
- ✓ در زمان بتن ریزی باید دقت شود آسیبی به سیستم لوله کشی وارد نشود. در هنگام بتن ریزی کف، سیستم باید تحت فشار آب به مقدار ۳ بار قرار گیرد.

فرم صحت عملکرد لوله‌کشی با آب BTS

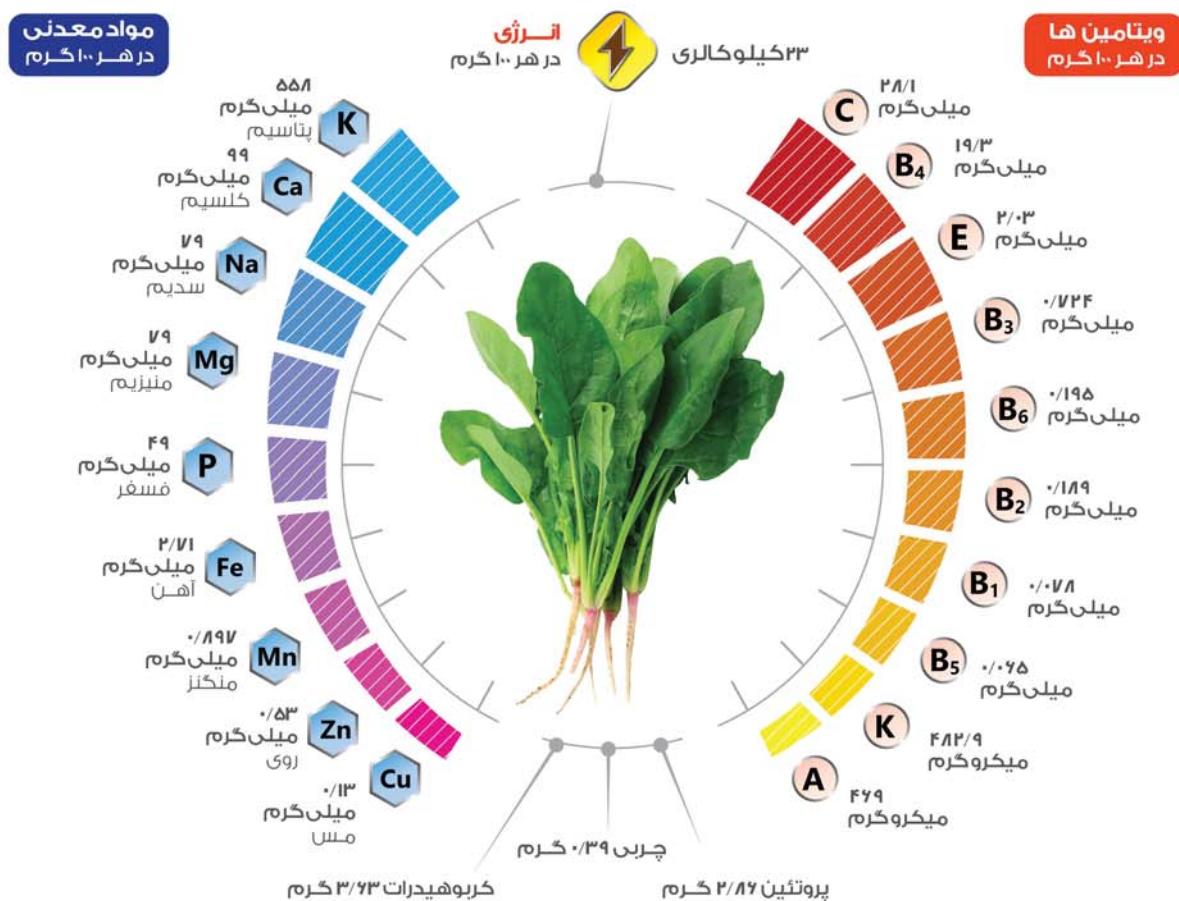
شماره پرونده:	تاریخ:			
ناظر:			مجری:	کارفرما:
محل اجرای سیستم:				
<p>کلیه لوله و اتصالات به کار رفته در سیستم آبرسانی متعلق به BTS می‌باشد.</p> <p>سیستم به وسیله آب تمیز و بدون ناخالصی پر شده است.</p> <p>کلیه اتصالات به صورت چشمی بررسی شده است.</p> <p>دمای آب درون لوله‌ها با دمای آب محیط به تعادل رسیده است.</p>				
□ لوله ۳۲	□ لوله ۲۵	□ لوله ۲۰	□ لوله ۱۶	سایز لوله BTS سیستم آبرسانی
فشار اولیه تست :	 بار زمان شروع تست :		
<p>تجدید فشار به فشار اولیه تست پس از ۱۰ دقیقه اول</p> <p>تجدید فشار به فشار اولیه تست پس از ۱۰ دقیقه دوم</p>				
فشار سیستم پس از ۱۰ دقیقه سوم (P _۱) : بار				
فشار سیستم پس از ۶۰ دقیقه (P _۲) : بار				
اُفت فشار سیستم در مدت ۳۰ تا ۶۰ دقیقه (P _۱ Δ) : بار (حداکثر اُفت فشار مجاز ۶/۰ بار)				
<p>آیا در مدت زمان اجرای مرحله اول تست فشار، نشتی رخ داده است؟</p> <p>*در صورت بروز نشتی در سیستم ، نقص سیستم باید رفع شده و مجدداً سیستم تست شود.</p>				
زمان اتمام تست مقدماتی / شروع تست اصلی :				
فشار سیستم پس از ۳ ساعت از شروع تست (P _۴) : بار				
اُفت فشار سیستم پس از گذشت ۲ ساعت مرحله دوم (P _۴ Δ) : (حداکثر اُفت فشار مجاز ۰/۲ بار)				
<p>آیا در مدت زمان اجرای مرحله دوم تست فشار، نشتی رخ داده است؟</p> <p>*در صورت بروز نشتی در سیستم ، نقص سیستم باید رفع شده و مجدداً سیستم تست شود.</p>				
امضا و تاریخ (کارفرما)	امضا و تاریخ (ناظر)	امضا و تاریخ (مجری)		

اسفناج یک مادهٔ خوراکی عالی

سرطان و نارسایی‌های قلبی اهمیت دارند. در میان سبزیجات اسفناج یکی از غنی‌ترین آن‌ها است که جایگاه پنجم را در بین خوراکی‌های مغذی گیاهی کسب کرده است. از این رو در این قسمت به بررسی این گیاه مغذی می‌پردازیم.

در این تحقیقات میزان مواد مغذی در هر ماده به تفکیک بررسی شده است. این مواد شامل انواع ویتامین‌ها، مواد معدنی، کربوهیدرات، پروتئین و چربی و حتی میزان کالری تولیدی است. تمامی این مواد برای سلامتی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن همچون

تمام میوه‌ها و سبزیجات برای ما مفید هستند و باید مصرف آن‌ها را در برنامهٔ غذایی روزانه خود در نظر بگیریم. با توجه به اهمیت این موضوع، انجمن پزشکی سازمان ملل متحده بروی بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات تحقیقاتی انجام داده است.



در چه شرایط اسفنаж خوریم

- گاهی بدن ما در شرایطی قرار می‌گیرد که مصرف برخی از میوه‌ها و سبزیجات ممکن است برای آن مضر باشد. اسفناج نیز از این امر مستثنی نیست و در مواردی باید از مصرف آن خودداری کرد.
- افراد مبتلا به اسهال نباید اسفناج مصرف کنند زیرا اسفناج به دلیل خاصیت ملین بودنش موجب تشدید اسهال می‌شود.
- زیاده‌روی در مصرف اسفناج موجب بروز آکنه در برخی از افراد می‌شود. بنابراین همواره نه تنها باید در مصرف اسفناج، بلکه در مصرف هر ماده غذایی تعادل را در نظر داشت.

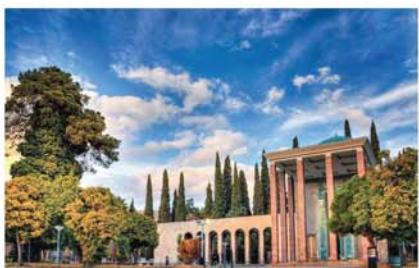
چگونه خواص اسفناج را حفظ کنیم

- برای حفظ خواص و مواد مفید اسفناج، هرگز آن را آب پز نکنید. قرار دادن این سبزی هنگام شستشو درون آب یا پختن آن به وسیله آب، موجب از بین رفتن خواص و ویتامین‌های آن می‌شود. بهترین راه حل آن است که اسفناج را تفت دهید. می‌توانید برای این کار از مقدار بسیار اندکی روغن استفاده کنید.
- ترکیب اسفناج با انواع گوشت قرمز از بهترین و مفیدترین ترکیب‌های است زیرا خواص مفید اسفناج در کنار گوشت قرمز بهتر جذب بدن می‌شود.

فرهنگ و ادب

اردیبهشتی که با بزرگداشت سعدی آغاز می‌شود

سعدیا خوش تر از حدیث تو نیست / تحفه روزگار اهل شناخت
آفرین بر زبان شیرینست / کاین همه شور در جهان انداخت



اول اردیبهشت هر سال در تقویم ایرانی روز بزرگداشت شیخ مصلح بن عبدالله مشهور به سعدی شیرازی (۶۹۱ - ۷۰۶ هجری قمری) شاعر، عارف و نویسنده بزرگ ایران نام گرفته است. شهرت او بیشتر به واسطه نظم و نثر آهنگین، گیرا و قوی است. مقامش نزد اهل ادب تا بدانجاست که به وی لقب «استاد سخن» داده‌اند. آثار معروفش «گلستان» در نثر و «بوستان» در بحر متقارب و نیز «غزلیات» است. بی‌تردید سعدی یکی از پایه‌های استوار زبان و ادب فارسی است و شعر و نثر او شکوهمندانه در فرهنگ امروز می‌درخشد. سعدی به فرهنگ‌های زمان خود اعم از فرهنگ ایرانی و اسلامی تسلط داشته و کلیات او نمادی پرشکوه از فرهنگ اسلامی و ایرانی است.

معرفی کتاب

«چشم‌هایش» نام رمانی از بزرگ علوی است که برای نخستین بار در سال ۱۳۵۷ خورشیدی منتشر شد. بزرگ علوی در این رمان روش استعلام و استشهاد را به کار برد، بدین‌گونه که قطعات پراکنده‌ی یک ماجرا را کنار هم گذاشته و از آن طرحی کلی افریده است که برحدس و گمان تکیه دارد. این شیوه بیشتر در ادبیات پلیسی معمول است. برخی معتقدند این رمان و شخصیت استاد ماکان، با الهام از زندگانی کمال‌الملک نگاشته شده است و گروهی دیگر آن را شرح حالی از زندگی تقی ارجانی می‌دانند. این کتاب از آثار معبدود زبان فارسی است که در مرکز آن یک زن با تمام عواطف و ارتعاشات روانی و ذهنی قرار گرفته است.



حکایت

بازگانی را دیدم که صد و پنجاه شتر بار داشت و چهل بند و خدمتکار. شبی در جزیره‌ی کیش مرا به حجره‌ی خویش برد. همه شب دیده برهم نبست از سخنان پریشان گفتند که فلان انبازم به ترکستان است و فلان بضاعت به هندوستان و این قباله‌ی فلان زمین است و فلان مال رافلان کس ضمیم. گاه گفتی: خاطر اسکندریه دارم که هوائی خوش است. باز گفتی: نه، دریایی مغرب مشوش است. سعدیا، سفری دیگرم در پیش است، اگر کرده شود بقیت عمر به گوشه‌ای بنشینم. گفتم: آن کدام سفر است؟ گفت: گوگرد پارسی خواهم بردن به چین که شنیدم عظیم قیمتی دارد و از آنجا کاسه‌ی چینی به روم آورم و دیباچی رومی به هند و فولاد هندی به حلب و آبگینه‌ی حلبی به یمن و برد یمانی به پارس و از آن پس ترک تجارت کنم و به دکانی بنشینم. انصاف از این ماحصل‌ها چندان فروغفت که بیش طاقت گفتنش نماند. گفت: ای سعدی، تو هم سخنی بگوی از آنها که دیده‌ای و شنیده‌ای. گفتم:

آن شنیدستی که در اقصای غور

بار سالاری بیفتاد از ستور

گفت چشم تنگ دنیا دوست را

یا قناعت پر کند یا خاک گور

گلستان سعدی / باب سوم / در فضیلت قناعت (حکایت ۲۱)

گروه صنایع "بی‌تی‌اس"

در پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی تأسیسات و سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی تهران



در تاریخ ۲۸ الی ۳۰ مهرماه ۱۳۹۵ نمایشگاه بین‌المللی تأسیسات و سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی در محل نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار گردید.

گروه صنایع "بی‌تی‌اس" نیز همانند سال‌های گذشته و طی ۴ روز برگزاری نمایشگاه پذیرای تعداد زیادی از بازدیدکنندگان، نمایندگان و شرکت‌های مختلف داخلی و خارجی در سالن شماره ۶ نمایشگاه بود. در این نمایشگاه، "بی‌تی‌اس" ترکیب محصولات جدید خود را در قالب سیستم‌های متنوع تأسیساتی به نمایش گذاشت که مورد توجه بسیاری از بازدیدکنندگان قرار گرفت. از جمله سیستم‌های مبتنی بر محصولات "بی‌تی‌اس" می‌توان به سیستم کلکتورهای آبرسانی، کلکتورهای گرمایشی، سیستم موتوخانه، کنتورهای آپارتمانی، انشعاب ورودی ساختمان و آتشنشانی اشاره نمود. علاوه بر سیستم‌های ارائه شده محصولاتی نظیر کلکتور سایز دو اینچ فورجی طرح "بی‌تی‌اس" و شیرآلات جدید ساخته شده به بازدیدکنندگان معرفی گردید و از آن‌ها رونمایی شد. همچنین مهندسین "بی‌تی‌اس" به کمک استندهای آموزشی خود به ارائه مبانی طراحی سیستم‌های گرمایش از کف، سیستم‌های آبرسانی و نحوه تست فشار در شبکه‌های آبرسانی پرداختند و جهت آشنایی بهتر مجریان تأسیساتی با محصولات "بی‌تی‌اس" نیز آموزش عملی استفاده و اجرای اتصالات بر روی لوله‌های پنج لایه به نمایش گذاشته شد.

برونیت‌های تخصصی گروه صنایع بی‌تی‌اس





WWW.BTS-CO.COM

میز مجریان تاسیسات



بی‌تی اس در پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی تاسیسات و سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی تهران-مهرماه ۱۳۹۵

ناویاب

«ناویاب» از پرطرفدار ترین سرگرمی های منطقی جهان و از سوالات معروف «مسابقات جهانی معمما» است. هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که شامل ادوات زیر می باشد:



زیردریایی



ازدرافکن



ناوشکن



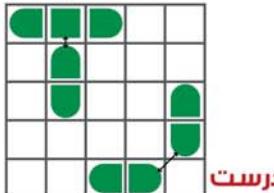
رزم ناو

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است اما همیشه رزم ناو چهارخانه، ناوشکن سه خانه، ازدرافکن دو خانه و زیردریایی یک خانه جا اشغال می کند.

قوایین

۳) ادوات در این معمما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشها).

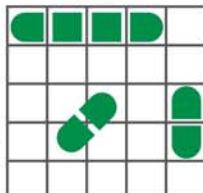
نادرست



۲) تمام ادوات به صورت افقی یا عمودی در اقیانوس قرار دارند و هیچ یک مورب نیستند.

نادرست

درست



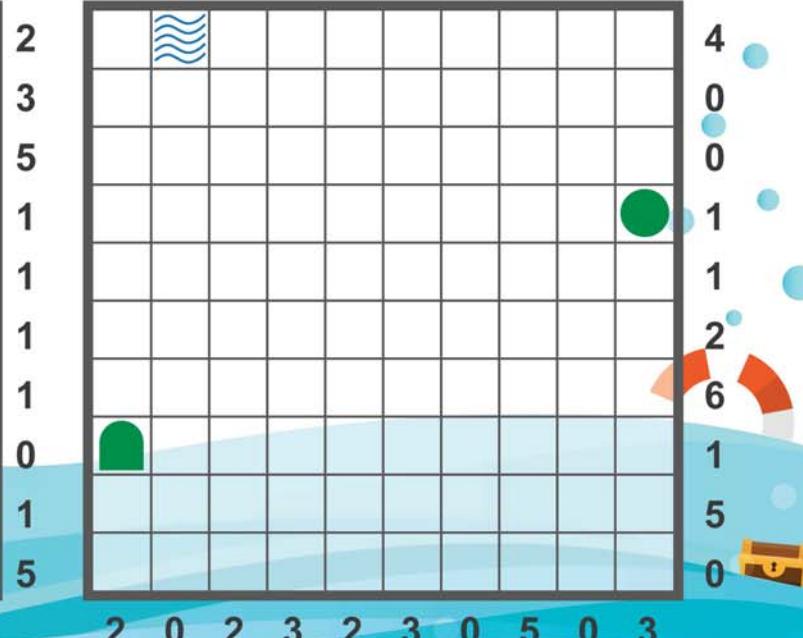
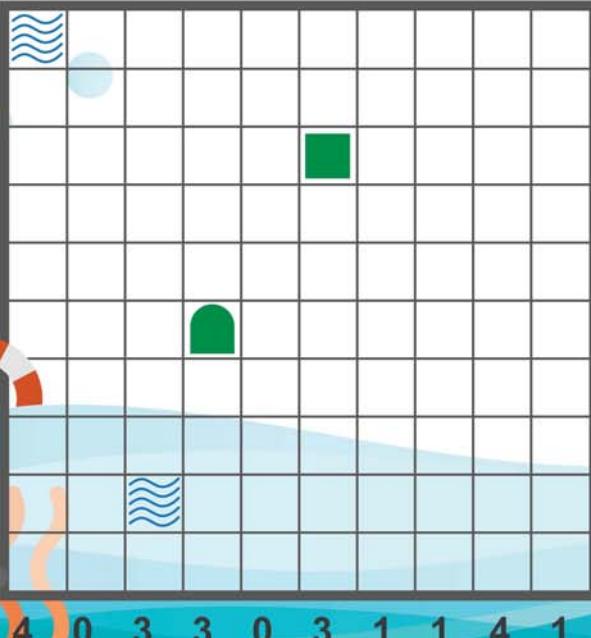
۱) ارقام بیرون جدول، نشان دهنده تعداد خانه های پر شده از آن سطر یا ستون می باشند.

۱	۲	۰	۲
			۳
		۱	
		۱	

■ شکل پرشدنگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تأثیر دارد. خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پرشدنگی شان مشخص نیست، با یک نقطه سیاه مشخص کنید.

بسیار آسان

آسان



راه های ارتباط با بی تی اس

 www.bts-co.com

 Instagram.com/bts_co

 telegram.me/btsco

 telegram.me/btsplus

آدرس: اصفهان، شهرک صنعتی مورچه خورت
خیابان فارابی، خیابان کاوه، کاوه ششم 

تلفکس: ۰۳۱ ۴۵ ۶۴ ۳۲ - ۴۵ 

حلویار

اردپیهشت
روز ملی
خلیج فارس
گرامی باد